

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FENIKS Stowarzyszenie Amazonek Warszawa-Targówek , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000369005 , Kod pocztowy: 03-337 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Wyszogrodzka 1 m.117 , Numer posesji: 1 , Numer lokalu: 117 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Targówek (dzielnica) , Strona www: , Adres e-mail: feniksamazonki@gmail.com , Numer telefonu: 662062275; 668854400 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Danuta Muracka Adres e-mail: djmuramura@wp.pl Telefon: 507600150

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	FENIKS- wsparcie dla osób z zaburzeniami psychicznymi			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	25.10.2019	Data zakończenia	15.12.2019

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Projekt to propozycja działań wpływających na integrację społeczną w ramach grupy wsparcia działającej w naszym Stowarzyszeniu. Działania obejmują okres od 25 października do 15 grudnia 2019 roku, adresowane będą do osób z zaburzeniami psychicznymi, zagrożonych wykluczeniem społecznym mieszkańców Mazowsza.

Jest to 7-tygodniowy cykl wsparcia adresowany do 6 osób / 6 rodzin będących w stanie kryzysu psychicznego, zaburzeniami przystosowania, depresją członka rodziny- osoby chorej na chorobę nowotworową. Działania prowadzone przez nasze Stowarzyszenia z wykorzystaniem naszego potencjału osobowego (działania społeczne, wolontariat), wieloletniego doświadczenia w działaniach tego rodzaju oraz własnego wkładu rzeczowego i finansowego.

Działania, które będziemy prowadzili :

☐ z zakresu poradnictwa psychologicznego :

- konsultacje psychoonkologa , 2 spotkania

- warsztaty Simontona, 4-dniowe warsztaty dla 6 osób + 6 h konsultacji indywidualnych

☐ grupa wsparcia, spotkania dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla rodzin tych osób, moderowane przez ochotniczkę. Spotkania służą wymianie doświadczeń, myśli i uczuć z innymi osobami, rozwijaniu swoich umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami i poprawie komunikacji między uczestnikami.

☐ terapia zajęciowa poprzez sztukę:

- 3 warsztaty artystyczne , prowadzone przez wolontariuszy

- cykliczne spotkania w kółkach zainteresowań. Aktualnie działają w naszym Stowarzyszeniu następujące kółka zainteresowań: teatralne z Klubem Miłośników Teatru i Sztuki i spotkaniami: „Przy herbatce o sztuce”, kółko robótek ręcznych, gier planszowych i zabaw ruchowych. Zaprosimy beneficjentów do aktywności w tym zakresie.

Do poczęstunku: herbata, woda, owoce.

☐ terapia zajęciowa –zajęcia fizyczne:

- joga relaksacyjna, cotygodniowe spotkania

- terapia muzyką i tańcem , zajęcia relaksujące

Terapia powyższa nie ujęta w kosztorysie, działania prowadzone w naszym Ośrodku Wsparcia i Integracji od 9 lat we współpracy z Urzędem m.st. Warszawy oraz ze środków finansowych własnych.

☐ punkt konsultacyjno- informacyjny w Ośrodku Wsparcia i Integracji FENIKS

prowadzony przez ochotniczki pod nadzorem Koordynatora zadania. Współpracujemy z różnymi organizacjami; główne to Akademia Walki z Rakiem, Ogród Nadziei, Stowarzyszenie UNICORN. Utrzymujemy z nimi stały kontakt, informujemy naszych podopiecznych o ich działaniach i zachęcamy do korzystania z prowadzonych przez nich działań, do korzystania z różnych form wsparcia terapeutycznego przy zaburzeniach psychicznych. Na bieżąco będziemy informowali o dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, o działaniach profilaktycznych organizowanych przez służbę zdrowia oraz fundacje i stowarzyszenia.

W naszym ośrodku Wsparcia i Integracji FENIS w sali spotkań mamy bibliotekę, w której gros książek to poradniki i publikacje z zakresu psychologii, psychoonkologii, dietetyki (właściwa dieta to sprawa ważna), zdrowego stylu życia. Zbiór uzupełniamy systematycznie o nowe interesujące publikacje: będą z nich mogli korzystać wszyscy odwiedzający Ośrodek uczestnicy działań.

☐ Spotkanie integracyjne, na zakończenie zadania. Omówimy rezultaty naszych starań, poznamy dalsze oczekiwania i zapoznamy z planami na przyszły rok

Miejsce realizacji

Województwo Mazowieckie

Warszawa ;

-Ośrodek Wsparcia i Integracji FENIKS ul .Wysockiego 20,

- siedziba ul. Wyszogrodzka 1/117

-Dom Kultury JUNONA, Bazylińska 1(joga relaksacyjna)

Zadanie wpisuje się w działanie FENIKS,a, w realizowane przez Stowarzyszenie projekty.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Rezultaty twarde; -2 spotkania z psychoonkologiem -Warsztaty Simontona ; 4-dniowe dla 6 osób -konsultacje psychologa - 6 godzin -spotkania grupy wsparcia -11 spotkań 2-godzinnych -trzy warsztaty artystyczne zajęciowe -spotkania w kółkach zainteresowań- 8 spotkań - zajęcia jogi relaksacyjnej - 6 spotkań -terapia muzyka i tańcem- 5 spotkań -punkt konsultacyjny- 7* 2h -spotkanie kończące zadanie, podsumowanie zadania -opracowanie ewaluacji zadania	Działania zrealizujemy w 100%	Praca koordynatora, Listy obecności, Dokumentacja zdjęciowa , z zachowaniem dyskrecji i ochrony danych osobowych, Projekt ewaluacji zadania
Wzrośnie samodzielność uczestników , "otworzą się na życie", będą bardziej aktywni w życiu codziennym, integracja z innymi	Planujemy wzrost u wszystkich uczestników zadania. Poprawa kondycji fizycznej (zajęcia relaksacyjne , terapie) oraz psychicznej (satisfakcja: „dałem sobie radę, jestem super”), wpłyną na wzrost tej samodzielności .	Tu duże znaczenie ma opinia osób wspierających : rodzin i przyjaciół. - rozmowy koordynatora i wolontariuszek z uczestnikami działań i ich plany na przyszłość, - ankiety przed i po zakończeniu działań - opinia koordynatora oraz wolontariuszek oparta na naszym doświadczeniu z 9-letniej działalności w tym zakresie
Poprawi się jakości życia beneficjentów oraz jakość życia bliskich/ wspierających , nastąpi" przebudowa dotychczasowego życia". Będzie w nim dużo relaksu, zabawy ; warsztaty Simontonskie uczą: "Śmiertelnym wrogiem choroby jest zabawa i radość"	Planowany poziom: poprawa tych wartości u 90 % uczestników. Pomogą w tym warsztaty psychologiczne Simontona, konsultacje ze specjalistą psychologiem, nauka technik relaksacji (terapia muzyką i tańcem) oraz styl życia w "harmonii ze sobą".	-wyniki projektu ewaluacyjnego opracowanego przez koordynatora i asystenta-wolontariusza -opinia własna uczestników -rozmowy w czasie wspólnych spotkań, w czasie spotkania kończącego projekt
Beneficjenci nauczą się jak aktywnie uczestniczyć w procesie zdrowienia/ wychodzenia ze stanów depresyjnych ; nastąpi wzrost zainteresowania własnym stanem emocjonalnym i działaniem nad jego poprawą;	Wartość docelowa- 100% uczestników	Rozmowy z uczestnikami;; szczególną rolę spełni tu ochotniczka -osoba prowadząca grupą wsparcia, ocena pracownika medycznego -wolontariusza oraz psychologów zaangażowanych w realizację zadania. Ocenę tego rezultatu zamiesimy w projekcie ewaluacyjnym. W następnych latach będziemy kontynuowali działania.
Wzrośnie wiedza na tematy ważne dla beneficjentów, dowiedzą się, gdzie znaleźć wsparcie, poznają oferowane formy pomocy, w wyniku prowadzenia w punkcie konsultacyjno-informacyjnym Ośrodka Wsparcia i Integracji FENIKS działań edukacyjno -informacyjnych i motywujących oraz udostępniania materiałów edukacyjnych i informacyjnych. Będziemy systematycznie aktualizować bazę danych o wszelkich formach pomocy oraz prowadzić informację telefoniczną. Wzrośnie pewność siebie.	Rezultat zauważalne u wszystkich uczestników działań	Ankiety po zakończeniu działania- ocena własna uczestników. Ocena koordynatora oraz wolontariusza zawarta w opracowaniu ewaluacji zadania

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

FENIKS Stowarzyszenie Amazonek Warszawa- Targówek KRS 0000369005
03-337 Warszawa ul.Wyszogrodzka 1/117

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Działania wspierające samodzielność społeczną osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin prowadzimy od chwili powstania FENIKS Stowarzyszenia Amazonek Warszawa –Targówek , od 2010 roku. Wśród społeczników zaangażowanych w te działania są osoby działające w tym środowisku 15-20 lat.

Nasza 9 -letnia działalność:

1. WSPARCIE GRUPOWE DLA w/w OSÓB :

- grupa wsparcia, grupa samopomocowa istnieje w naszym stowarzyszeniu od 2010 roku, prowadzi ją wolontariusz/ochotniczka z doświadczeniem , szkolona w Federacji Stowarzyszeń Amazonek, posiada certyfikaty 1-go i 2-go stopnia. Spotkania odbywają systematycznie się w Ośrodku Wsparcia i Integracji FENIKS, uczestnicy organizują w ramach samopomocy wspólne wyjścia do obiektów kultury; teatrów, kin, muzeów.
- punkt konsultacyjno -informacyjny prowadzony od 2010 roku. W materiały informacyjno -edukacyjne zaopatrują nas : Instytucje działające na rzecz zdrowia psychicznego, Federacja Stowarzyszeń Amazonek, Unia Mazowiecka Amazonek
- warsztaty Simontona, wzmacniające psychicznie, systematycznie organizujemy udział w tych zajęciach od wielu lat:
 - ☐ w 2015 roku w Krakowie, 9 uczestników; działania sfinansowane ze środków własnych stowarzyszenia FENIKS (noclegi, wyżywienie) , koszty zajęć warsztatowych edukacyjnych, psychoterapeutycznych, zajęcia rehabilitacji fizycznej sfinansowane z środków Fundacji Wspierania Onkologii UNICORN.
 - ☐ w 2016 roku w Krakowie, 6 uczestników; działania sfinansowane ze środków własnych stowarzyszenia FENIKS (noclegi, wyżywienie) , koszty zajęć warsztatowych edukacyjnych, psychoterapeutycznych, zajęć rehabilitacji fizycznej sfinansowane z środków Fundacji Wspierania Onkologii UNICORN
 - ☐ w 2017 roku w Warszawie, 6 uczestników, w ramach realizacji zadania „Zachowajmy Sprawność” we współpracy z miastem st. Warszawa
 - ☐ w 2018 roku w Warszawie, 6 uczestników, w ramach realizacji zadania „Zachowajmy Sprawność” we współpracy z miastem st. Warszawa
- warsztaty RTZ, zorganizowaliśmy to działanie w latach 2015, 2017 i 2018 we współpracy z Miastem st. Warszawa. Mamy również zapewnione środki finansowe na 2019 rok.

2. WSPARCIE INDYWIDUALNE DLA w/w OSÓB :

- porady/ konsultacje psychologiczne:
 - w latach 2014-2016 cykliczne dyżury psychoonkologa w Ośrodku Wsparcia i Integracji FENIKS w ramach realizacji zadania: „ Wspieranie programów promocji zdrowia w latach 2014-2016” we współpracy z miastem st. Warszawa
 - w latach 2017-2018 (w 2019 roku kontynuacja programu) cykliczne dyżury psychoonkologa w ramach programu „Zachowajmy Sprawność”.
 - współpraca z Fundacją Ogród Nadziei, Akademią Walki z Rakiem , Fundacją Wspierania Onkologii UNICORN

3. WYJAZDY WARSZTATOWE z edukacją psychologiczną, relaksacją i artterapią

- 2011 rok; wyjazd „Uroki Ziemi Białostockiej” , w czasie wyjazdu warsztaty tkactwa oraz zajęcia plastyczne
- 2014 rok; wyjazd do Kazimierza nad Wisłą, połączony z warsztatami psychologicznymi oraz działaniami relaksacyjnymi: jogą i terapią tańcem
- 2018 rok; wyjazd „Uroczę Świętokrzyskie-„ warsztaty róży „ dla 30 uczestników w Muzeum Ceramiki w Ćmielowie

4. ARTTERAPIA :

- kółka zainteresowań, działają w naszym stowarzyszeniu od 2010 roku. W ramach kółka spotkają się osoby, które mają takie same zainteresowania np. malują obrazki, robią serwetki na szydełku, ozdoby na choinkę, kwiaty z papieru, itp. Spotkania 2 razy w miesiącu, w razie dużego zainteresowania-wg potrzeb.
- działania adresowane do osób dotkniętych chorobami nowotworowymi, w tym nowotworem piersi , organizowane przez Federację Stowarzyszeń amazeonek „Artystyczny Świat amazeonek „ lata: 2017-2019.
- terapia muzyką; w roku 2015 zorganizowaliśmy dla naszych podopiecznych naukę śpiewu, zajęcia poprowadził profesor śpiewu. Śpiew towarzyszy nam wszędzie ; śpiewamy w czasie wycieczek turystycznych, spotkań klubowych i uroczystościach świątecznych.

5. SPOTKANIA O CHARAKTERZE INTEGRACYJNYM:

- spotkania "Przy herbatce o sztuce" raz w miesiącu, które rozwijają zainteresowania, budują więź z grupą, pomagają

wychodzić ze stanów obniżonego poczucia wartości, poprawiające stany depresyjne. Działania systematyczne w latach 2010-2018, kontynuowane w 2019 roku.

- spotkania okazjonalne: Wielkanocne, w Wigilię Bożego Narodzenia, raz w miesiącu; spotkania imieninowe, spotkania inne okazjonalne, m.in. Dzień Zdrowia Psychicznego, inne

-spotkania z cyklu "kolacja dla przyjaciela"

Bardzo lubimy te spotkania; samodzielnie przygotowujemy poczęstunek, zapraszamy ciekawych gości, realizujemy różne inicjatywy. Spotkania w Sali spotkań Ośrodka Wsparcia i integracji FENIKS, ul. Wysockiego 20.

6. TERAPIA Z CIAŁEM I RUCHEM;

- Choreoterapia:

Działanie: dla 10 osób/ 1 raz w tygodniu prowadzimy systematycznie od 2010 roku do chwili obecnej w ramach współpracy z Miastem St. Warszawa, MCPS lub finansujemy ze środków własnych.

- Joga relaksacyjna - we współpracy z Urzędem Dzielnicy Warszawa-Targówek i Spółdzielnią Mieszkaniową „Bródno” organizujemy od 2010 roku do chwili obecnej zajęcia jogi relaksacyjnej dla 12 osób. W ramach współpracy mamy sfinansowany koszt sali do ćwiczeń i koszt zatrudnienia instruktora.

7. TERAPIA POPRZECZ SZTUKĘ :

Aktywizujemy osoby z zaburzeniami psychicznymi w organizowanie/ współorganizowanie działań z zakresu kultury;

- W latach 2013 oraz 2014 zorganizowali wystawy prac artystycznych naszych kółek zainteresowań. Ekspozycja w Ośrodku Wsparcia i Integracji FENIKS. Ekspozycje z tych wystaw zdobią naszą salę spotkań,
- W 2012 roku zorganizowaliśmy w bibliotece dzielnicy Targówek m.st. Warszawa „Spotkanie z Anną”; pełen emocji monodram aktorki Anny Iwaszki-Dudek będący scenami z życia; o przyjaźni i miłości w trudnych okresach depresji spowodowanej chorobą nowotworową.
- W 2014 roku warsztaty terapii poprowadziły wolontarystycznie: mgr sztuki oraz mgr psychologii. W ich trakcie powstały bardzo ciekawe prace; uczestnicy odkryli w sobie nieznane umiejętności wyrażania emocji poprzez sztukę. Prace warsztatowe zdobią do dziś półki naszego Ośrodka Wsparcia
- cykl spotkań z cyklu „Wieczór z Gwiazdą”, osobami znanymi, szanowanymi, lubianymi ze świata kultury. Spotkania organizowane przez uczestników naszych działań uczą aktywności w życiu społecznym.

Wsparcie oferowane przez nasze Stowarzyszenie jest wszechstronne, oparte na wieloletnim doświadczeniu. Dużą pomocą w planowaniu zadań są projekty ewaluacyjne, opracowane w czasie realizacji zadań, opinie uczestników i specjalistów z nami współpracujących.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

ZASOBY OSOBOWE

1. Koordynator zadania, wolontariusz

Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu, koordynowaniu i rozliczaniu projektów

1997-1998 - studia podyplomowe z zakresu rachunkowości, licencja Min. Finansów nr 13395/99

DOŚWIADCZENIE W PRACY SPOŁECZNEJ :

- 2004 -2010 Członek Zarządu Stowarzyszenia Amazonki „Żonkil”

- od 2010 prezes „FENIKS” Stowarzyszenia Amazonki Warszawa-Targówek

szkolenia i dyplomy:

- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia „Wolontariat w instytucjach pomocy społecznej „ Wydane przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej

- zaświadczenie o uczestnictwie w szkoleniu Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej: „Nowoczesne metody pracy z osobami niepełnosprawnymi”

- „Inicjatywa EKON na rzecz ekonomii społecznej na Mazowszu – program wsparcia dla kadr menadżerskich PES” - Certyfikat NR 74/2009

- Certyfikaty ukończenia Warsztatów szkoleniowych I-go i II-go stopnia dla Amazonki –Wolontariuszek organizowanych przez Federację Stowarzyszeń Amazonki

- 2013 szkolenie: „Funkcjonowanie Klubów Amazonki, utrzymanie aktywności społecznej i zawodowej Amazonki” - Inowrocław

2. Opiekun grupy wsparcia, poprowadzi grupę wsparcia, ochotniczka z certyfikatem I-go oraz II-go stopnia.

- działacz sportowy i sędzia z dwudziestoletnim stażem

- odznaczona Srebrną i Złotą Odznaką Honorową Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, Srebrną i Złotą Odznaką Honorową Warszawskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki.

- członek TPD za pracę społeczną dla dobra dzieci

- Odznaka Przyjaciół Dziecka

- Sądowy kurator społeczny w Wydziale Rodzinnym i Nieletnich, objęcie kuratelą 10 rodzin, - praca w Ośrodku Kuratorskim
- prowadzenie zajęć sportowych, wyjazdy z młodzieżą na obozy i spływy kajakowe.
- Ławnik 1 kadencji w Wydziale karnym.

3. Wolontariusze :

- asystent koordynatora, współpraca z koordynatorem w zakresie ewaluacji wewnętrznej zadania, opracuje materiały promocyjne
- 3-ch wolontariuszy współpracujących przy realizacji poszczególnych działań
- pracownik medyczny, czynny zawodowo, wieloletnie doświadczenie w pracy pielęgniarki
- technik florystyki , osoba młoda, kontaktowa, posiada wyobraźnię i zmysł estetyczny. Poprowadzi w kółkach zainteresowań warsztaty z florystyki.

SPECJALIŚCI :

4 . psychoonkolog, z którym współpracujemy od lat : dyżury w Ośrodku Wsparcia i Integracji FENIKS

Osoba bardzo ceniona i lubiana przez podopiecznych Ośrodka Wsparcia „FENIKS”. Otoczy beneficjentów fachową opieką i serdecznością.

Doświadczenie: prowadzenie treningu Biofeedback, prowadzenie grup wsparcia i warsztatów psychoedukacyjnych dla osób wspierających swoich bliskich chorujących, prowadzenie porad i wsparcia indywidualnego dla osób chorych i osób wspierających

5 . psycholog – warsztaty Simontona

Psycholog kliniczny, certyfikowany psychoonkolog i superwizor psychoonkologii, terapeuta, superwizor i trener Terapii Simontonowskiej. Trener Racjonalnej Terapii Zachowania. Prowadzi psychoterapię indywidualną i grupową.

Wieloletni prezes i członek zarządu Stowarzyszenia Wspierania Onkologii UNICORN.

Pomysłodawca i współtwórca Centrum Psychoonkologii w Krakowie.Doktorantka w Instytucie Psychologii UJ.

6. instruktor choreoterapii- terapeuta, poprowadzi terapię muzyka i tańcem,

Szkolenia i dyplomy:

- 2011 : szkolenie Racjonalna Terapia Zachowań Stopień II „Od chaosu do samoorganizacji” prowadzone przez Norman Genett Group oraz Simontonowski Instytut Zdrowia
- 2009-2010 : zaawansowany kurs dla trenerów „STOProcent jakości – podniesienie kompetencji kadry szkoleniowej” organizowany przez Stowarzyszenie Trenerów Organizacji Pozarządowych STOP
- 2008-2009: Wyższa Szkoła Menadżerska- cykl warsztatów „Kompetencje Psychologiczne”
- 2008-2009: kurs trenerski Living Dance Form (rozwój osobisty poprzez choreoterapeutyczną pracę z ciałem) w Living Dance Form Joanna Łukaszewicz-Bernady

7. Instruktor rekreacji ruchowej – joga relaksacyjna (nie ujęta w kosztorysie)

- Kurs Instruktora Rekreacji Ruchowej ze specjalnością fitness – ćwiczenia psychofizyczne w oparciu o system ćwiczeń hatha-jogi organizowany przez AZS politechniki Częstochowskiej -(10-12.2010).
- Liczne warsztaty jogi prowadzone przez polskich i zagranicznych nauczycieli
- 2013 AWF Warszawa; podyplomowe studia: „ Relaksacja i joga”
- 2011 uprawnienia Ministra Sportu i Turystyki instruktora rekreacji ruchowej z zakresu fitness-ćwiczenia psychoruchowe
- Nauczyciel jogi w Jogastudio Grzegorza Nieściera (od 09.2004): prowadzenie zajęć jogi terapeutycznej, w tym dla kobiet po mastektomii ze Stowarzyszenia Amazonek “Żonkil” i „FENIKS” Stowarzyszenia Amazonek Warszawa-Targówek, a także dla osób cierpiących na SM; prowadzenie oraz asystowanie w zajęciach dla pacjentów fundacji Ogród Nadziei;

8. KSIĘGOWA – rozliczenie programu

Księgi prowadzi Biuro Rachunkowe JSS Certyfikat księgowy 1608 / 96.

ZASOBY RZECZOWE

Nie uwzględniliśmy w kosztorysie wyceny naszego wkładu rzeczowego, jednakże jest on znaczny i w dużej mierze przyczyni się do realizacji zadania:

- flipchart oraz rzutnik będą niezbędne: w czasie spotkań grupy wsparcia, w czasie warsztatów artystycznych,
- sprzęt sportowy: rotor, maty, koce, piłki, kije do ćwiczeń i inne wykorzystane zostaną w czasie terapii muzyką i tańcem i jogi relaksacyjnej (działania nie ujęte w kosztorysie lecz zaoferowane będą beneficjentom)
- wyposażenie aneksu kuchennego Ośrodka Wsparcia i Integracji: komplet garnków, kuchenka elektryczna, czajniki, zastawa stołowa, sztućce (darowizny członkiń stowarzyszenia) i inne posłużą w czasie spotkań grupy wsparcia, kółek zainteresowań i warsztatów artystycznych,
- umeblowanie pomieszczeń Ośrodka „FENIKS”: szafy, stoły, krzesła, eleganckie i gustowne, z darowizn prywatnych , będzie do dyspozycji uczestników spotkań .
- materiały biurowe, środki czystości

PRACA WOLONTARIUSZY

Prace techniczne i nie tylko przy realizacji poszczególnych działań będą wykonywali wolontariusze. To oni:

- prowadzili punkt informacyjno-konsultacyjny
- na spotkaniach grupy wsparcia w Ośrodku Wsparcia rozmawiali z każdym, kto przyjdzie, informowali, doradzali, podadzą telefon, adres miejsca które w danej sprawie.
- wykonywali wszystkie prace pomocnicze i merytoryczne na bieżąco, wg dyspozycji koordynatora oraz prowadzącego grupę wsparcia.
- obsługiwali od strony organizacyjnej warsztaty
- dbali o sprawną obsługę poszczególnych zajęć i ich uczestników
- pomagali w sytuacjach awaryjnych zaplanować nad sytuacją
- pomagali w pilnowaniu dokumentów

Aby mogli działać efektywnie i w jak najmniejszym stresie zostaną zapoznani z projektem, z jego szczegółami przez koordynatora.

Zakres, sposób i liczba godzin wykonywania pracy przez wolontariusza będą określone w pisemnym porozumieniu, zawartym zgodnie z art. 44 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Wolontariusz zobowiązany będzie prowadzenia na bieżąco karty pracy wraz ze szczegółowym opisem wykonywanej pracy.

Wolontariusz będzie posiadał kwalifikacje i spełniał wymagania odpowiednie do rodzaju i zakresu wykonywanej pracy

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	psychoonkolog	300,0		
2.	Spotkania grupy wsparcia, zakup wiktuałów	70,0		
3.	Warsztaty Simontona dla 6 osób	2214,0		
4.	Terapia zajęciowa poprzez artterapię, zakup materiałów	60,0		
5.	Terapia zajęciowa : muzyka i taniec, joga relaksacyjna	0,0		
6.	Punkt konsultacyjna -informacyjny , telefon	80,0		
7.	Ośrodek Wsparcia i Integracji, czynsz za lokal + media	320,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3044,0	2300,0	744,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. W przypadku gdy oferent nie podlega wpisowi w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji, ewentualnie inny dokument potwierdzający osobowość prawną oferenta; nie dotyczy uczniowskich klubów sportowych oraz stowarzyszeń kultury fizycznej nieprowadzących działalności gospodarczej. Odpis musi być zgodny z aktualnym stanem faktycznym i prawnym, niezależnie od tego, kiedy został wydany. *(fakultatywny - niezłożony)*
2. Kopia umowy lub statutu spółki potwierdzona za zgodność z oryginałem *(fakultatywny - niezłożony)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.